

PROGRAMI HEALY



Zlati cikel

Čistost	Program »Čistost« je odlična začetna točka za vsakogar, ki napravo Healy uporablja prvič. Pomaga namreč, da energijsko stanje organizma okreva od bioenergetskih vplivov zaradi onesnaženja iz okolja, strupov, nezdrave prehrane in drugih negativnih dejavnikov.
Skrb	Oslabljeno bioenergetsko polje je razlog za številne akutne in kronične bolezni. Okrepite svoje energijsko stanje prek primerne telesne vadbe, zdrave prehrane in čiste vode. Skrb pomeni »skrbeti« ali z drugimi besedami preprečiti širok razpon bioenergetskih motenj.
Ravnovesje	Pravo ravnovesje različnih telesnih funkcij je zelo pomembno za naše dobro počutje in zdravje. Ravnovesje se nanaša na bioenergetsko ravnovesje ledvic, krvnega obtoka, limfnega sistema in hormonov. Ta program je primeren za globljo vzpostavitev bioenergetskega ravnovesja energetskega stanja vašega telesa.
Obstoj	Program »Obstoj« je za dušo to, kar je program »Ravnovesje« za telo. Ponuja podporo pri vzpostavljanju čustvenega ravnovesja.
Energija	Učinkovitost potrebuje podporo. Naj ste visoko usposobljen profesionalen športnik, stresu izpostavljen vodja ali vedno zaposlena mama, program »Energija« vam pomaga, da svoje zdravstvene težave odpravite na bioenergetski ravni.
Sprostitev	Program »Sprostitev« ima sproščujoč in protistresen učinek. Stres je namreč pogosto vzrok za hiperacidnost in neravnovesja v telesu. Vemo, da so številne bolezni posledica nenehne izpostavljenosti stresu. Sodoben način življenja številnim ne omogoča, da se oddaljimo od vsakodnevni težav in stresa, kar pa je po našem prepričanju ključnega pomena za okrevanje.
Osvoboditev	Obstajajo številni vzroki za bolečino. Tako je bolečina lahko, na primer, simptom hiperacidnosti tkiva. Alternativno ali dodatno lahko poleg klasičnih aplikacij za odpravljanje bolečin v napravi Healy uporabite tudi program osvoboditve »Zlati cikel«, ki ga je zasnoval Nuno Nina. S tem programom sistematsko vplivate na bioenergetsko stanje svojega telesa, ne glede na dejansko mesto bolečine v telesu.

Bolečina / duša

Kronična bolečina	Lajšanje kronične bolečine prek osrednjega živčnega sistema
Kronična bolečina v hrbtu	Lokalno lajšanje kronične bolečine v hrbtu
Zobje – čeljust, lokalno	Lokalno podporno zdravljenje bolečine na območju ust
Sklepi, lokalno	Lokalno lajšanje bolečine v sklepih
Migrena	Kranialno zdravljenje migrene
Nespečnost	Podporno zdravljenje težav s spanjem prek osrednjega živčnega sistema
Depresija	Podporno zdravljenje depresije prek osrednjega živčnega sistema
Tesnoba	Lajšanje tesnobnih občutkov prek osrednjega živčnega sistema

Učenje

Učenje, sist.	Bioenergetska aktivacija osrednjega živčnega sistema
Učenje, akutno	Podpira učenje prek kranialne stimulacije
Spomin	Energetska stimulacija možganske presnove
Koncentracija, sist.	Bioenergetska optimizacija dovoda kisika
Koncentracija, akutno	Podpora koncentraciji prek kranialne stimulacije
Izpit, sist.	Podpora pred izpiti prek kranialne stimulacije
Izpit, akutno	Vzpostavitev energetskega ravnovesja zaradi tesnobe pred izpiti
Stres, sist.	Vzpostavitev duševnega ravnovesja in bioenergetska stimulacija ustvarjalne moči
Stres, akutno	Podpora izboljšanju razpoloženja prek kranialne stimulacije

Fitness

Teža	Bioenergetska stimulacija organov, ki izločajo odpadne snovi
Mišice	Bioenergetska stimulacija regeneracije celic
Krvni obtok	Bioenergetska podpora krvnemu obtoku, ki podpira presnovo
Učinkovitost	Energetska aktivacija življenjske energije
Moč	Bioenergetska aktivacija mišično-skeletnega sistema
Vzdržljivost	Bioenergetska optimizacija vzdržljivosti
Regeneracija	Bioenergetska stimulacija vitalnosti
Globoko sproščanje	Bioenergetska optimizacija faze sproščanja

Služba/spanje

Aktivacija	Bioenergetska stimulacija mentalne jasnosti
Positivne misli	Energetska usmerjenost k pozitivnim mislim
Ravnovesje živcev	Bioenergetsko spodbujanje stanja beta
Huda utrujenost	Energetsko zmanjšanje dejavnikov stresa
Izčrpanost, sist.	Vzpostavitev bioenergetskega ravnovesja nadledvičnih hormonov
Izčrpanost, akutno	Podpora odpornosti proti stresu prek kranialne stimulacije
Ekstremni stres	Bioenergetska podpora duševnemu in fizičnemu ravnovesju
Spanje, sist.	Bioenergetska optimizacija prehoda v stanje delta (globok spanec)
Počitek v postelji	Bioenergetsko spodbujanje parasimpatičnih funkcij (okrevanje, sprostitve)
Uravnovešeno spanje	Vzpostavitev bioenergetskega ravnovesja faze globokega spanca
Dober pretok	Bioenergetska aktivacija prek gibanja ionov v telesu

Izjava o omejitvi odgovornosti: Healy je medicinski pripomoček za lajšanje bolečin pri kroničnih bolečinah, fibromialgiji, skeletni bolečini in migrenah, kot tudi podpora zdravljenju duševnih bolezni, kot so depresija, tesnoba in povezane motnje spanja. Vse ostale uporabe naprave Healy so namenjene vzpostavljanju energetskega ravnovesja in izboljšanju okrevanja, vitalnosti in dobrega počutja.

Mentalno ravnovesje	
Notranja moč, sist.	Energetsko spodbujanje samozave- sti, ko imate občutek tesnobe
Dobro čustveno počutje	Vzpostavljanje energetskega ravnovesja pri čustvenih blokadah
Dobro počutje, sist.	Energetska aktivacija samozave- sti, ko ste potrti
Zadovoljstvo, sist.	Vzpostavitev energetskega ravnovesja prek kranialnega občutka samega sebe, ki pomaga pri izogibanju zasvojenostim in kompenzacijskemu vedenju
Zadovoljstvo, akutno	Podpora notranjemu ravnovesju prek kranialne stimulacije, ki pomaga okrevati od zasvojenosti z nikotinom
Notranja enotnost	»Energetska reorganizacija občutka psihične enosti«
Dobro duševno počutje	Vzpostavitev energetskega ravnovesja, ki prispeva k izogibanju kompulzivnemu vedenju
Duševno ravnovesje, akutno	Podpira duševno ravnovesje prek kranialne stimulacije

Bioenergetsko ravnovesje 1

Imunski sistem	Aktivacija bioenergetskega obrambnega sistema telesa
Prehlad	Bioenergetsko pomirjanje sluznic
Alergije	Vzpostavljanje bioenergetskega ravnovesja, ki pomaga lajšati alergijske reakcije
Oči	Vzpostavljanje energetskega ravnovesja sposobnosti videnja
Hormoni	Vzpostavitev bioenergetskega ravnovesja hormonskega sistema
Črevo	Bioenergetska stimulacija črevesne funkcije
Živci	Bioenergetsko uravnavanje živčnega sistema
Flexibilnost	Bioenergetska mobilizacija sklepov
Obtočni sistem	Bioenergetska stimulacija oskrbe telesa z energijo
Potenca	Bioenergetska stimulacija razmnoževalnih organov
Menopavza	Bioenergetsko uravnavanje hormonskega ravnovesja
Menstruacija, lokalno	Lokalno sproščanje spodnjega dela trebuha

Lepota/koža

Notranja lepota	Podpora skladnosti in izražanju energetskega stanja
Lasje	Bioenergetska podpora celicam in organelom (to so »organi« v celicah)
Koža	Bioenergetska stimulacija foliklov
Staranje	Bioenergetsko negovanje povrhnjice
Nohti	Bioenergetska stimulacija nohtnega ležišča
Elastičnost kože	Bioenergetsko spodbujanje limfnega sistema
Celjenje ran, lokalno	Podpora celicam preko lokalne stimulacije
Celjenje ran, sist.	Bioenergetska stimulacija celične presnove
Akne, sist.	Bioenergetsko spodbujanje odnašanja strupov
Brazgotine, sist.	Uravnavanje energetskih motilnih polj v brazgotinah
Brazgotine, lok.	Lokalna stimulacija brazgotinastega tkiva

Bioenergetsko ravnovesje 2

Prebavno	Vzpostavitev bioenergetskega ravnovesja prebavil
Bakterije	Vzpostavitev ravnovesja bioenergetskega obrambnega sistema
Mandeljni	Vzpostavitev bioenergetskega ravnovesja imunskega sistema v primeru okužb
Delovanje jeter	Bioenergetsko spodbujanje metabolizma jeter
Intolerance	Bioenergetsko negovanje tolerance na živila
Strupi	Bioenergetska stimulacija izločalnega sistema telesa
Glava	Bioenergetsko zmanjšanje napetosti
Prostata	Energetska podpora žlezi prostate
Delovanje pljuč	Bioenergetska optimizacija delovanja pljuč
Ščitnična žleza	Bioenergetsko uravnavanje delovanja ščitnice
Sklepi – kosti	Bioenergetska stimulacija izločanja metabolitov
Išias, lokalno	Lokalna stimulacija območja ishialnega žvca

Meridiani 1

Alergijski meridian	Energijska desenzibilizacija pretočnega energije
Vezivno tkivo	Uravnavanje energije vezivnega tkiva
Mehur	Uravnavanje nadzora nad energijo v mehuru
Debelo črevo	Usklajevanje energijskega polja v debelem črevesu
Tanko črevo	Usklajevanje nadzora nad energijo v tankem črevesu
Maščobna degeneracija	Energijsko uravnavanje prevzemnega celic
Žolčnik	Energijsko uravnavanje presnavljanja maščob
Sklepi	Vzpostavitev energijskega ravnovesja prožnosti
Koža	Energijsko spodbujanje energijskih poti kože
Srce	Energijska stimulacija energije v srcu

Čakre

Kronska čakra	Energijsko usklajevanje tem kronske čakre in povezanost z višjim jazom
Čakra tretjega očesa	Energijsko usklajevanje tem čakre tretjega očesa in krepitev intuicije
Grlena čakra	Energijsko usklajevanje tem grlene čakre in spodbujanje konstruktivne komunikacije
Srčna čakra	Energijsko usklajevanje tem srčne čakre in stimulacija uravnoveženega sočutja
Čakra solarnega plexusa	Energijsko usklajevanje tem čakre solarnega plexusa in krepitev samozave- sti
Sakralna čakra	Energijsko usklajevanje tem sakralne čakre in stimulacija ustvarjalnosti
Korenska čakra	Energijsko usklajevanje tem korenske čakre in aktivacija osnovnega zaupanja

Meridiani 2

Hormonsko ravnovesje	Vzpostavitev energetskega ravnovesja hormonov
Krvni obtok	Energetsko uravnavanje krvnega obtoka
Jetra	Energetsko uravnavanje presnove
Pljuča	Vzpostavitev energetskega ravnovesja dihalnega sistema
Limfni sistem	Energetsko uravnavanje limfatičnega sistema
Želodec	Energetsko usklajevanje želodčne funkcije
Vranica in trebušna slinavka	Stimulacija energijskega polja vrani- ce in trebušne slinavke
Živčni meridian	Energetsko usklajevanje živčne funkcije
Ledvica	Energetski nadzor ravnovesja tekočin
Organski meridian	Uskladitev pretoka energije v organih

Programi za zaščito

Splošna zaščita	Energijska zaščita
Elektrosenzitivnost	Vzpostavitev energijskega ravnovesja tolerance na »elektrosmog«
Celica	Bioenergetska krepitev celice
Duševno	Energetsko spodbujanje jasne zaznavne sposobnosti
Spanje	Energijska zaščita med spanjem
Geopatski stres	Energijsko odpravljanje občutljivosti na motilna polja
Diskretno	Energijska zaščita proti zunanjim vplivom
Planeti	Uskladitev vpliva planetov

Globoki cikl – navodila najdete v priložniku

Prva uporaba	Nazaj h koreninam
Druga uporaba	Prosti pretok
Tretja uporaba	Obnovitev
Življenjski dih	Ledvica vse, ženski spol
Očisti vse	Ledvica vse, moški spol
Prebavi vse	Čisti mir